

21 CARA MENDAPATKAN KERENDAHAN HATI

1. **Carilah kerendahan hati.**

Jangan hanya menunggunya datang. Anda harus mencarinya.

2. **Segera akui dosa Anda di hadapan Tuhan dan sesama.**

Pengakuan dan kerendahan hati tidak dapat dipisahkan. Seseorang tidak bisa dianggap rendah hati bila ia tidak jujur.

3. **Buatlah agenda rohani.**

Tak ada cara yang lebih baik untuk merekam pemikiran seseorang selain menuliskannya. Memang menyita waktu, namun hasilnya luar biasa. Agenda rohani membantu seseorang untuk tetap jujur karena di situlah ia bisa menuliskan segala perasaan dan pemikirannya.

4. **Milikilah seorang teman rohani.**

Semakin kita memercayai seseorang, semakin jujur kita terhadapnya. Hubungan seperti ini sangat penting untuk bertumbuhnya kehidupan yang sehat.

5. **Pujilah orang lain.**

Ini bukan berarti menyanjung pakaian atau penampilan seseorang secara berlebihan. Pandanglah orang lain sebagai anugerah dari Tuhan. Saat Anda menyadari betapa pentingnya mereka, Anda akan bersyukur dan memuji mereka.

6. **Dengarkan cerita orang lain saat berhasil melewati masalah kerendahan hati.**

Terkadang kegagalan terjadi karena tidak mendengarkan petunjuk yang diberikan Tuhan melalui orang lain. Perhatikan kerendahan hati yang Tuhan ajarkan kepada orang lain. Introspeksi diri bisa sangat meningkatkan kebijaksanaan.

7. **Hiduplah seperti Anda tak bisa hidup tanpa orang lain.**

Kita adalah makhluk yang saling membutuhkan. Karena itulah kita harus mengasihi satu sama lain. Sikap seperti ini penting untuk kepemimpinan yang mengutamakan persaudaraan.

8. **Jangan mengkritik orang lain seakan Anda tidak pernah berdosa.**

Setiap kali melihat orang lain berbuat dosa, ingatlah bahwa kita juga pernah berdosa. Lalu berdoalah agar Tuhan melimpahkan karunia-Nya kepada orang tersebut.

9. **Bersyukurlah atas sakit-penyakit.**

Tak seorang pun yang menyukai sakit, namun sakit justru membuat kita rendah hati. Bukankah ini gambaran diri yang sejati saat kita menganggap diri kita tak berdaya?

10. **Terimalah kenyataan bahwa Tuhan bisa menggenapi rencana-Nya tanpa kita.**

Tuhan bisa memanggil kita pulang setiap saat dan tidak akan merasa kebingungan dalam menggenapi rencana-Nya yang sempurna dan penuh kebaikan.

11. **Terimalah bahwa kematian akan membatasi kita.**

Hidup di dunia itu sementara. Kita tidak akan bisa menyelesaikan semua rencana kita. Bagaimana kita melakukan pekerjaan itu lebih penting daripada pekerjaan itu sendiri.

12. **Kita akan segera dilupakan.**

Memang ada orang yang akan mengingat kita. Akan tetapi, setelah satu atau dua generasi, nama kita akan terlupakan. Yang akan diingat adalah bagaimana kita hidup bersama orang lain.

13. Semuanya adalah karunia Tuhan.

Tidak ada sesuatu yang baik dalam diri kita yang tidak berasal dari Tuhan (Yoh. 3:27; Yak. 1:27). Kita menjadi rendah hati bila memandang bahwa kita hanyalah tempat atau pelayan, bukannya pencipta hal-hal yang baik.

14. Karunia rohani diberikan oleh Roh Kudus.

Jika Tuhan berkehendak untuk mengambil karunia rohani yang kita miliki, kita tak bisa berbuat apa-apa. Karunia rohani adalah pengingat bahwa kita memiliki standar lebih tinggi ketimbang orang lain di bidang tertentu (Kel. 36:1).

15. Mintalah anugerah dan kemurahan untuk setiap hari.

Tanpa Tuhan dan kemurahan hati-Nya, kita akan menjadi lemah dan binasa. Hanya dengan kemurahan hati-Nyalah, kita menjadi orang yang diberkati.

16. Mendekatlah pada Tuhan.

Kita hanya perlu satu inci lagi mendekat pada Tuhan agar kelemahan kita akan jelas terlihat. Alkitab menulis bahwa "Allah adalah terang dan di dalam Dia sama sekali tidak ada kegelapan" (1Yoh. 1:5).

17. Pelajari firman Tuhan.

Dengan meneliti firman Tuhan, kita akan semakin dekat dengan Tuhan -- karena firman itu mengajarkan jalan-Nya kepada kita.

18. Periksa level kesungguhan kita.

Sudahkah kita mengasihi Tuhan dengan segenap hati, jiwa, dan kekuatan? Jangan hanya bertanya apakah Anda berdoa setiap hari, tetapi tanyakanlah apakah Anda berdoa dengan sungguh-sungguh tiap hari?

19. Periksa diri Anda.

Bacalah Wahyu 2-3, di mana Yesus memeriksa gereja-gereja. Hal-hal baik dan buruk apakah yang Ia katakan tentang Anda dan gereja yang Anda hadiri?

20. Berpuasalah.

Berpuasalah dan Anda akan lebih merasakan ketergantungan Anda kepada Tuhan. Anda akan lebih cepat menyadari betapa lemahnya manusia itu.

21. Berdoalah agar Tuhan memberkati orang-orang di sekitar kita dengan melimpah.

Saat mencari kebaikan orang lain, kita tidak lagi memandang rendah mereka dan mulai memperlakukan mereka dengan baik. Dan kita tidak akan menyombongkan diri di depan mereka. Bacalah 1Korintus 13:4. (t/Lanny)

Diterjemahkan dan diringkas dari:

Nama situs : Biblical Foundations for Freedom

Judul asli : 21 Practical Steps in Seeking Humility and Countering
Pride

Penulis : Paul J. Bucknell

Alamat URL : http://wwwFOUNDATIONSforfreedom.net/Topics/Humility/Humility_Steps.html